

**ATTIVITA' SVOLTA**  
**a.s. 2020/2021**  
**Prof. ssa Stigliano Valeria**  
**classe 5 A**

Le attività proposte, in riferimento ai Programmi Ministeriali, sono state adattate alle caratteristiche e agli interessi del gruppo classe e individualmente alle capacità, attitudini e inclinazioni del singolo alunno/a, compatibilmente alle limitazioni imposte dalle misure di contenimento della pandemia da COVID – 19, alle attrezzature, materiali e strumenti presenti nell'Istituto. Le attività di didattica a distanza sono state svolte attraverso videoconferenze su Google Meet e mediante l'utilizzo di Classroom dedicata.

**LA PERCEZIONE DI SÉ**  
**ED IL COMPLETAMENTO DELLO SVILUPPO FUNZIONALE DELLE CAPACITÀ MOTORIE ED ESPRESSIVE**

- *Attività motoria e sportiva in ambiente naturale*  
*Conoscere i benefici derivanti dalla pratica sportiva all'aperto*

**IL GIOCO, LO SPORT, LE REGOLE E IL FAIR PLAY**

- *Sport individuali e di squadra*  
Conoscere il regolamento degli sport più diffusi
- *Fair play*  
Conoscere i principi del fair play e riconoscere comportamenti scorretti

**SALUTE, BENESSERE, PREVENZIONE E SICUREZZA**

- *La salute dinamica*  
Conoscenza e consapevolezza dell'importanza di uno stile di vita sano
- *Alimentazione e attività fisica*  
Conoscere i principi fondamentali di un'alimentazione corretta
- *Traumatologia sportiva e primo soccorso*  
Conoscere le tecniche di base del primo soccorso

**Educazione civica**

- *Sport e dittatura*  
*Usò propagandistico dello sport nei regimi totalitari*
- *Butterfly il film documentario dei registi Alessandro Cassigoli e Casey Kauffman, la storia di Irma Testa di Torre Annunziata, prima pugile donna italiana qualificata alle Olimpiadi.*  
*Disparità socio culturali e funzione dello sport come riscatto sociale*

Pisa, lì 21/06/2021

Prof. ssa  
Valeria Stigliano